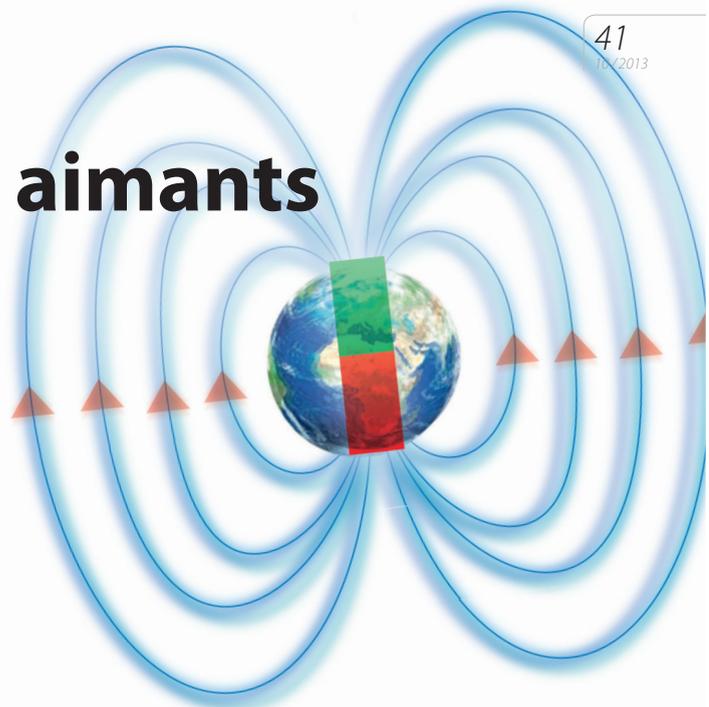


Médecine alternative

Le pouvoir curatif des aimants

Avec l'acupuncture et la phytothérapie, la magnétothérapie fait partie des médecines les plus anciennes au monde. Avant notre ère déjà, les Chinois, les Egyptiens ou les Grecs utilisaient les vertus des champs électromagnétiques sur l'organisme humain et ont laissé des écrits décrivant le succès de ces traitements.

Christiane Schittny, pharmacienne



«**L'**aimant est le prince de tous les mystères.» Cette réflexion générale nous vient du célèbre naturaliste et médecin allemand Philippus Theophrastus Aureolus Bombastus von Hohenheim, plus connu sous le nom de Paracelse, au début du XVI^e siècle. Plus tard, l'un des physiciens les plus marquants du XX^e siècle, le prix Nobel allemand Werner Karl Heisenberg, a défini plus précisément l'énergie magnétique comme étant «l'énergie élémentaire dont dépend toute la vie de l'organisme». Mais qu'est-ce que le magnétisme a à voir avec notre santé? Le chimiste américain Linus Pauling, prix Nobel lui aussi, l'explique en ces termes: «Le fer transporte l'oxygène dans notre organisme et joue un rôle essentiel dans le métabolisme cellulaire. Lorsque ce minéral est magnétisé, les cellules reçoivent une poussée d'énergie qui leur permet de travailler mieux et plus vite.»

Une approche thérapeutique intéressante

Des témoignages suggèrent que les traitements par la magnétothérapie peuvent s'avérer efficaces. Néanmoins, à ce jour, les mécanismes biophysiques de la thérapie magnétique n'ont pas encore été totalement explorés ni attestés. Les effets positifs de cette thérapie pourraient s'expliquer par le fait que les cellules malades présentent un potentiel magnétique inférieur à celui des cellules saines. Grâce à la magnétothérapie, les cellules reçoivent une poussée d'énergie. Le métabolisme cellulaire est alors stimulé et le débit sanguin amélioré, car les vaisseaux sont dilatés et transportent davantage de sang vers les cellules. Ces dernières peuvent ainsi absorber davantage d'oxygène et d'éléments nutritifs et relâcher plus de dioxyde de carbone et d'impuretés, ce qui leur permet d'avoir plus de réserves

énergétiques à leur disposition. Le système nerveux paraît lui aussi réagir positivement à la thérapie magnétique: les fonctions des systèmes sympathique et parasympathique semblent stabilisées et parvenir à un équilibre sain.

De nombreux domaines d'application

La magnétothérapie peut donc s'avérer bénéfique dans le cas de certaines affections ou objectifs thérapeutiques, à la place ou en complément de méthodes de médecine classique, d'autant qu'elle est dépourvue d'effets secondaires: douleurs et tensions au niveau du dos, des épaules et du cou, douleurs rhumatismales et articulaires (aux coudes et aux genoux notamment), maux de tête et migraines, règles douloureuses ou troubles de la ménopause, harmonisation du système nerveux et stimulation du système immunitaire. ■

Source: astrea-Bulletin, 10/2013